

# PROVIDER PROFILE

## Melanie Meaker, LMHC



### Behavioral Health

Melanie Meaker joined Mason Health in July 2025. She brings experience from managing behavioral health services in an outpatient clinic, providing case management and therapy in a community mental health setting, and working in local government supporting community behavioral health agencies. These roles have given her a strong foundation in supporting individuals across a range of needs and backgrounds.

Meaker's approach to therapy is client-centered, non-judgmental and collaborative. She focuses on building a strong therapeutic relationship and works with clients to identify goals. Her practice draws from family systems and Internal Family Systems (IFS), narrative therapy and skills-based techniques to support meaningful and practical change.

Meaker works with clients to better understand their experiences, strengthen coping skills and navigate life's challenges with greater confidence.

Outside of her clinical work, Meaker enjoys spending time with family and friends, being outdoors, baking and playing board games. She values balance, curiosity, and connection, both in her personal life and professional practice.

### Special Interests

LGBTQIA+, anxiety, depression, self-esteem issues, family systems

### Practice

Mason Clinic-Primary Care  
1701 N. 13th Street  
Shelton, WA 98584  
(360) 426-2653

### Degree

Master's in Psychology, Saybrook University, Kirkland, Washington  
Graduate Certificate in Chemical Dependency Counseling, City University of Seattle

### Certification

Licensed Mental Health Counselor



**Mason Health**  
Mason General Hospital • Mason Clinic



08/2025

Public Hospital No. 1 of Mason County, Washington, d.b.a Mason Health complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex (consistent with the scope of sex discrimination described at 45 CFR § 92.101(a)(2)) or sex, including sex characteristics, including intersex traits; pregnancy or related conditions; sexual orientation; and gender identity. Mason Health does not exclude people or treat them less favorably because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

# PERFIL DEL PROVEEDOR

## Melanie Meaker, LMHC



### Salud Conductual

Melanie Meaker se incorporó a Mason Health en julio de 2025. Aporta experiencia en la gestión de servicios de salud conductual en una clínica ambulatoria, la gestión de casos y la terapia en un centro comunitario de salud mental, y su trabajo en el gobierno local, apoyando a agencias comunitarias de salud conductual. Estos puestos le han proporcionado una sólida base para apoyar a personas con diversas necesidades y orígenes.

El enfoque terapéutico de Meaker se centra en el paciente, es colaborativo y no juzga. Se centra en construir una relación terapéutica sólida y trabaja con los pacientes para identificar objetivos. Su práctica se basa en sistemas familiares y Sistemas Familiares Internos (SFI), terapia narrativa y técnicas basadas en habilidades para impulsar un cambio significativo y práctico.

Meaker trabaja con los pacientes para comprender mejor sus experiencias, fortalecer sus habilidades de afrontamiento y afrontar los desafíos de la vida con mayor confianza.

Fuera de su trabajo clínico, Meaker disfruta pasando tiempo con familiares y amigos, disfrutando del aire libre, cocinando y jugando juegos de mesa. Valora el equilibrio, la curiosidad y la conexión, tanto en su vida personal como en su práctica profesional.

### Intereses especiales

LGBTQIA+, ansiedad, depresión, problemas de autoestima, sistemas familiares

### Práctica

Clínica Mason - Atención Primaria  
1701 N. 13th Street  
Shelton, WA 98584  
(360) 426-2653

### Título

Maestría en Psicología, Universidad de Saybrook, Kirkland, Washington  
Certificado de Posgrado en Consejería en Dependencia Química, Universidad de la Ciudad de Seattle

### Certificación

Consejero/a de Salud Mental con Licencia



**Mason Health**  
Mason General Hospital • Clínica Mason



08/2025

El Hospital Público No.1 del Condado de Mason, Washington, d.b.a Mason Health cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo (de acuerdo con el alcance de la discriminación sexual). descrito en 45 CFR § 92.101(a)(2)) o sexo, incluidas las características sexuales, incluidos los rasgos intersexuales; embarazo o condiciones relacionadas; orientación sexual; e identidad de género. Mason Health no excluye a las personas ni las trata de manera menos favorable por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.